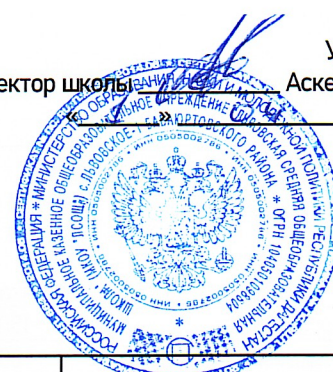




1-й день ПОНЕДЕЛЬНИК

№ рецептура	Наименование блюд	Масса порции в гр. На 1 ребенка	Количество порции на всех детей	Пищевые вещества			Энергическая ценность ккал	Витамины, мг		
				Б	Ж	У		В1	А	Fe
117	Каша манная	150	112	5	6	20	160	0		115
15	Сыр	10	112	1,16	1,48	0	30	0	13	0,05
878	Хлеб пшеничный	50	112	1,4	5,1	8,9	110	0	0	1,37
32	Чай с лимоном	200	112	4,51	1,14	7,71	45	0,01	0,01	18,42
1	Банан	150	112	2,31	0	33,57	160	0,06	0,06	0,9
209	Яйцо	1	112	5,1	4,6	0,3	75	0,03	0,1	1
							580			

2-й день ВТОРНИК

№ рецептура	Наименование блюд	Масса порции в гр. На 1 ребенка	Количество порции на всех детей	Пищевые вещества			Энергическая ценность ккал	Витамины, мг		
				Б	Ж	У		В1	А	Fe
114	Гречка отварная	100	112	6	4	26	180	0	0	138
260	Гуляш с куриным мясом	50	112	12,55	12,99	4,01	220	0,07	1,49	2,1
48	Компот из кураги	200	112	1	0,1	15,7	80	0	0	0,6
50	Салат помидоры огурцы	80	112	0,7	4,1	2,5	60	0,03	0,03	0,6
878	Хлеб пшеничный	50	112	1,4	5,1	8,9	110	0	0	0
68	Яблоки	130	112	0,49	0,49	12,7	80	0	0	2,93
93	Вафли	30	112	0,75	6,1	12,5	180	0	0	0
							910			

3-й день СРЕДА

№ рецептура	Наименование блюд	Масса порции в гр. На 1 ребенка	Количество порции на всех детей	Пищевые вещества			Энергическая ценность ккал	Витамины, мг		
				Б	Ж	У		В1	А	Fe
179	Плов из мясо говядина	150	112	18	18	24	410	0		274
51	Огурец в нарезке	80	112	0,6	0,1	2	32	0,02	0,02	0,48
943	Чай с сахаром	200	112	0,2	0	14	33	0	0	0,4
878	Хлеб пшеничный	50	112	1,4	5,1	8,9	110	0	0	0
65	Мандарин	70	112	0,6	0,1	5,3	40	0,04	0,04	0,07
							625			

4-й день ЧЕТВЕРГ

№ реце птура	Наименование блюд	Масса порции в гр. На 1 ребенка	Количество порции на всех детей	Пищевые вещества			Энерг-кая ценность ккал	Витамины, мг		
				Б	Ж	У		В1	А	Fe
312	Пюре	150	112	3,11	6	19,7	145,8	0,12	0,12	1,01
591	Гуляш мясо говядина	80	112	19,72	17,89	4,76	168,2	0,17	0	2,32
52	Помидоры в нарезке	80	112	0,9	0,2	3	17,1	0,05	0,05	0,7
878	Хлеб пшеничный	50	112	1,4	5,1	8,9	110	0	0	0
399	Сок 0,2	200	112	0,5	0	10,1	42,67	0,01	0	1,4
	Груша	130	112	1,2	0,4	14,4	68,3	0	0	1,3
							552,07			

5-й день ПЯТНИЦА

№ реце птура	Наименование блюд	Масса порции в гр. На 1 ребенка	Количество порции на всех детей	Пищевые вещества			Энерг- кая ценность ккал	Витамины, мг		
				Б	Ж	У		В1	А	Fe
202	Макарон отварной	100	112	8,77	9,35	57,93	410	0,16	0	1,55
260	Гуляш с куриным мясом	50	112	12,55	12,99	4,01	210	0,07	1,49	2,1
878	Хлеб пшеничный	50	112	1,4	5,1	8,9	90	0	0	0
382	Какао	200	112	3,52	3,72	25,49	150	0,04	0,01	0,56
65	Мандарин	70	112	0,6	0,1	5,3	32	0,04	0,04	0,07
58	Морковный салат	60	112	0,7	4,3	5,6	70	0	0	0,4
	Конфеты	20	112	0,8	3	4	80	0	0	1
							1042			

6-й день СУББОТА

[illegible]

8-й день ВТОРНИК

9-й день СРЕДА

№ рецептура	Наименование блюд	Масса порции в гр. На 1 ребенка	Количество порции на всех детей	Пищевые вещества			Энергическая ценность ккал	Витамины, мг		
				Б	Ж	У		В1	А	Fe
179	Плов из мясо говядина	150	112	18	18	24	410	0	0	274
52	Помидоры в нарезке	80	112	0,9	0,2	3	17,1	0,05	0,05	0,7
943	Чай с сахаром	200	112	0,2	0	14	28	0	0	0,4
878	Хлеб пшеничный	50	112	1,4	5,1	8,9	90	0	0	0
65	Мандарин	70	112	0,6	0,1	5,3	40	0,04	0,04	0,07
							585,1			

10-й день ЧЕТВЕРГ

№ рецептура	Наименование блюд	Масса порции в гр. На 1 ребенка	Количество порции на всех детей	Пищевые вещества			Энергическая ценность ккал	Витамины, мг		
				Б	Ж	У		В1	А	Fe
312	Пюре	150	112	3,11	6	19,7	145,8	0,12	0,12	1,01
182	Котлеты из говядины	55	112	8	7	8	128	0	0	40
49	Салат витаминный	100	112	8,29	6,8	24,73	187,24	0,27	0,27	3,48
878	Хлеб пшеничный	50	112	1,4	5,1	8,9	90	0	0	0
399	Сок 0,2	200	112	0,5	0	10,1	42,67	0,01	0	1,4
0	Груша	130	112	1,2	0,4	14,4	68,3	0	0	1,3
							662,01			

11-й день ПЯТНИЦА

№ рецептура	Наименование блюд	Масса порции в гр. На 1 ребенка	Количество порции на всех детей	Пищевые вещества			Энергическая ценность ккал	Витамины, мг		
				Б	Ж	У		В1	А	Fe
202	Макароны отварные	100	112	8,77	9,35	57,93	410	0,16	0	1,55
260	Гуляш с курин. мясом	50	112	12,55	12,99	4,01	220	0,07	1,49	2,1
878	Хлеб пшеничный	50	112	1,4	5,1	8,9	90	0	0	0
382	Какао	200	112	3,52	3,72	25,49	150	0,04	0,01	0,56
65	Мандарин	70	112	0,6	0,1	5,3	40	0,04	0,04	0,07
58	Морковный салат	60	112	0,7	4,3	5,6	70	0	0	0,4
	Конфеты	20	112	0,8	3	4	80	0	0	1

12-й день СУББОТА

№ рецептура	Наименование блюд	Масса порции в гр. На 1 ребенка	Количество порции на всех детей	Пищевые вещества			Энергическая ценность ккал	Витамины, мг		
				Б	Ж	У		В1	А	Fe
117	Каша манная	150	112	5	6	20	160	0	0	0
966	Кефир	200	112	5,8	5	8	106	0,08	0,04	0,2
878	Хлеб пшеничный	50	112	1,4	5,1	8,9	90	0	0	0
1	Банан	150	112	2,31	0	33,57	160	0,06	0	0,06
0	Печенья	30	112	2	3	22	125	0	0	0