

Рекомендации родителям по обеспечению психологической безопасности

1. Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия.
2. Воспитывайте у детей чувства собственного достоинства и ответственности за свою безопасность.
3. Используйте любую возможность, чтобы сказать ребенку о своей любви.
4. Пытайтесь замечать положительные изменения в ребенке и не забудьте похвалить его. Помните, что при каждой похвале вы способствуете развитию у ребенка уверенности в себе.
5. Разговаривайте с ребенком в тоне уважения и сотрудничества. Помните, что обучаете ребенка на собственном примере.
6. Считайтесь с мнением ребенка.
7. Приобщайте ребенка к решению проблемных ситуаций.
8. Не допускайте рукоприкладства, криков, угроз и обидчивых слов – они вызовут в ребенке только негативные эмоции.
9. Пытайтесь не выражать предпочтение одному из детей.
10. Не требуйте от ребенка выполнения того, что он не в состоянии сделать.